

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на

28/04

2025 г.

| День 6                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                                | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном                                                       | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон                                                               | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                                      | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 18,2                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>365</b> | <b>11,2</b> | <b>6,4</b>  | <b>59,5</b>    | <b>340,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                                       | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                                      | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | -              |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                                  | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые                                                     | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов                                           | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | №376           |
| Хлеб пеклеванный                                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный                                                      | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>540</b> | <b>15,3</b> | <b>12,9</b> | <b>69,2</b>    | <b>463,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40     | 10,3        | 18,3        | 43,9           | 344,3                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном                                                       | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка ванильная                                                   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>400</b> | <b>16,0</b> | <b>22,3</b> | <b>89,5</b>    | <b>586,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                             |            | <b>43,3</b> | <b>42,4</b> | <b>237,2</b>   | <b>1481,5</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»  
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339

Кандарева И.С.  
(подпись)



## МЕНЮ

на 28/04 2025 г.

| День 6                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                                | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном                                                       | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 |                |
| Батон                                                               | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)                                                      | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                                       | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                                      | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | -              |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне                              | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые                                                     | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов                                           | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152, 477  |
| Чай с лимоном                                                       | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка ванильная                                                   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                             |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор: Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



*В.С. Косогова*  
(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 29/04 2025 г.

| День 7                                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры   |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                             |            |             |              |                |                                      |               |
| Омлет натуральный                                                  | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72      |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом                | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392         |
| Сыр (порциями)                                                     | 5          | 1,2         | 1,5          | 0              | 17,7                                 | № 7           |
| Батон                                                              | 30         | 2,3         | 0,9          | 15,4           | 78,6                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>355</b> | <b>11,7</b> | <b>10,8</b>  | <b>31,7</b>    | <b>316,0</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |              |                |                                      |               |
| Сок яблочно-виноградный                                            | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                |            |             |              |                |                                      |               |
| Помидоры соленые                                                   | 30         | 0,3         | 0            | 0,7            | 4,1                                  | -             |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                        | 150/15     | 4,1         | 4,0          | 10,4           | 94,0                                 | ТТК № 202     |
| Макаронник с мясом или<br>печенью (говядина) с соусом<br>сметанным | 130/20     | 13,0        | 7,4          | 28,4           | 251,1                                | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов                                            | 150        | 0,1         | 0,1          | 17,4           | 71,8                                 | № 372         |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 1,5         | 0,1          | 9,7            | 46,0                                 | -             |
| Хлеб пеклеванный                                                   | 35         | 2,3         | 0,3          | 14,8           | 71,4                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>550</b> | <b>21,3</b> | <b>11,9</b>  | <b>81,4</b>    | <b>538,4</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |              |                |                                      |               |
| Суфле из рыбы                                                      | 50         | 6,5         | 8,2          | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74      |
| Пюре картофельное                                                  | 110        | 2,3         | 3,3          | 15,6           | 104,9                                | № 321         |
| Чай с молоком или сливками                                         | 180        | 3,2         | 2,7          | 13,0           | 89,8                                 | № 394         |
| Печенье                                                            | 20         | 1,5         | 2,0          | 14,9           | 83,4                                 | -             |
| Батон                                                              | 60         | 4,5         | 1,74         | 30,8           | 157,2                                | -             |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>420</b> | <b>17,5</b> | <b>17,54</b> | <b>77,44</b>   | <b>505,8</b>                         | -             |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                            |            | <b>51,4</b> | <b>40,44</b> | <b>208,24</b>  | <b>1435,3</b>                        | -             |

Шеф-повар:



## МЕНЮ

на 29/04 2025 г.

| День 7                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                           | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                            | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | -              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Булочка веснушка                                            | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>705</b> | <b>29,1</b> | <b>18,8</b> | <b>115,0</b>   | <b>767,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                               | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                           | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Печенье                                                     | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>450</b> | <b>21,3</b> | <b>15,9</b> | <b>67,5</b>    | <b>506,3</b>                         |                |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>70,1</b> | <b>59,2</b> | <b>234,1</b>   | <b>1783,7</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ



## МЕНЮ

на 30/04 2025 г.

| День 8                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                           | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,9           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Какао с молоком                                      | 150        | 3,1         | 2,5         | 12,3           | 84,7                                 | № 397       |
| Яйца вареные                                         | 45         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213       |
| Батон                                                | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>365</b> | <b>16,5</b> | <b>12,7</b> | <b>46,3</b>    | <b>364,9</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |             |
| Огурец соленый                                       | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | -           |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 150/10     | 1,9         | 4,6         | 5,7            | 76,8                                 | ТТК № 47    |
| Жаркое по-домашнему                                  | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 7     |
| Чай с лимоном                                        | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>587</b> | <b>23,6</b> | <b>21,7</b> | <b>55,2</b>    | <b>519,7</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                          | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65    |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205       |
| Напиток из плодов шиповника                          | 180        | 0,6         | 0,2         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>400</b> | <b>13,5</b> | <b>12,6</b> | <b>74,2</b>    | <b>467,2</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 8 день:</b>                              |            | <b>54,4</b> | <b>47,8</b> | <b>194,7</b>   | <b>1443,0</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**  
Директор **Озрокова Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № **339**

*Королева Нос С. Ю.*  
(подпись) (Ф.И.О.)  
детский сад № 339



## МЕНЮ

на 30/04 2025 г.

| День 8                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                           | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0           | 197,6                                | ТТК № 104      |
| Какао с молоком                                      | 180        | 3,6         | 3,0         | 15,0           | 101,9                                | № 397          |
| Батон                                                | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Яйца вареные                                         | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>425</b> | <b>18,4</b> | <b>14,1</b> | <b>54,6</b>    | <b>420,5</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                        | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                        | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20           |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 180/5      | 2,0         | 4,5         | 6,6            | 78,7                                 | ТТК № 47       |
| Жаркое по-домашнему                                  | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 7        |
| Чай с лимоном                                        | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пеклеваемый                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>622</b> | <b>23,4</b> | <b>24</b>   | <b>53,7</b>    | <b>533,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                          | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Напиток из плодов шиповника                          | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                       | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Булочка веснушка                                     | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>510</b> | <b>23,6</b> | <b>20,4</b> | <b>114,9</b>   | <b>761,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 8 день:</b>                              |            | <b>66,2</b> | <b>59,3</b> | <b>242,2</b>   | <b>1806,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: